SAMARITANS Cymru

Hunanladdiadau yng Nghymru

Cafwyd gostyngiad yn y gyfradd hunanladdiadau cyffredinol a'r gyfradd hunanladdiadau gwrywod yng Nghymru yn 2025 o gymharu â 2024, a chynnydd yn y gyfradd hunanladdiadau benywod.

Mae gwrywod bron **deirgwaith yn fwy tebygol** o farw trwy hunanladdiad yng Nghymru na benywod.

399
Cofrestrwyd o hunanladdiadau yn 2025

292
o wrywod
73% | **21.6** am bob 100,000 o bobl

107
o fenywod
27% | **7.5** am bob 100,000 o bobl

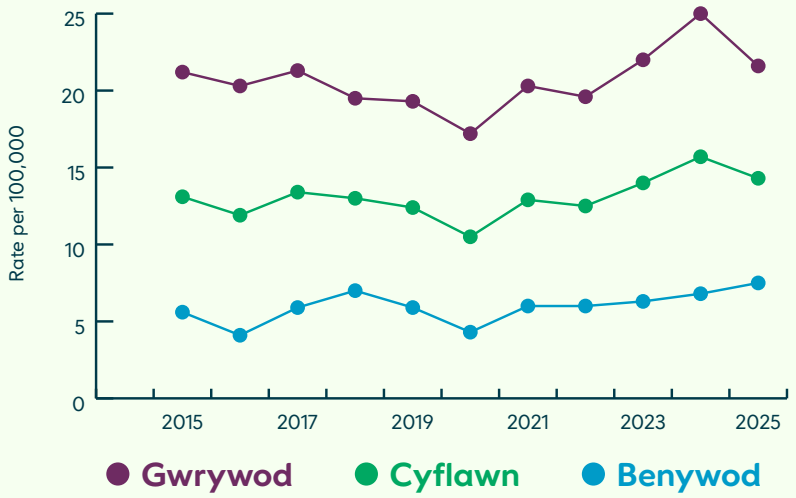
Y gyfradd hunanladdiadau
14.3
am bob 100,000 o bobl

Grwpiau oedran â'r gyfradd hunanladdiadau uchaf am bob 100,000 o bobl

Mae llawer o gyfraddau hunanladdiadau oed benodol yn cael eu hystyried yn annibynadwy gan y Swyddfa Ystadegau Gwladol pan maent wedi'u seilio ar lai nag 20 marwolaeth mewn grwˆp oedran. Nid yw cyfraddau oed benodol benywod wedi'u cynnwys yma am y rheswm hwn.

32.3
Gwrywod 45–49 oed

Cyfradd hunanladdiadau am bob 100,000 o bobl yng Nghymru 2015–2025



Nodiadau am y data: Ffynhonnell y data – Y Swyddfa Ystadegau Gwladol. Mae hunanladdiad yn cyfeirio at farwolaethau lle mai **hunan-niwed bwriadol** yw'r achos sylfaenol a **digwyddiadau â bwriad ansicr.** Mae'r data yn dangos cofrestriadau o hunanladdiad. Mae'r cynyddiadau/gostyngiadau wedi'u seilio ar un flwyddyn o ddata. Mae'n bosibl nad yw'r rhain yn dangos tueddiadau tymor hirach ac nad ydynt yn arwyddocaol yn ystadegol. Mae'r cyfraddau cyflawn ar gyfer gwrywod, benywod a phawb wedi'u safoni yn ôl oedran. Mae'r cyfraddau sydd wedi'u rhannu fesul grŵp oedran yn amrwd.

Nodyn am yr anwadaliadau a ddangosir yn y graff: Yn aml mae poblogaethau llai yn cynhyrchu cyfraddau sy'n llai dibynadwy, felly mae'n bosibl y bydd gwahaniaethau yn nifer yr hunanladdiadau yn cael effaith fwy ar y gyfradd nag mewn poblogaethau mwy. Mae cyfraddau hunanladdiadau ymysg gwrywod a benywod i Gymru yn dangos patrwm anwadal oherwydd y nifer gymharol lai o farwolaethau.

Atodiadau: Tabl 1

Niferoedd hunanladdiadau Cymru:

Ar gyfer pawb, gwrywod a benywod ac yn ôl grwˆp oedran, 2023-2025

Cymru	2023			2024			2025		
Nifer o farwolaethau ar gyfer pobl 10+ oed	**Cyflawn 386**	**Gwrywod 296**	**Benywod 90**	**Cyflawn 436**	**Gwrywod 337**	**Benywod 99**	**Cyflawn 399**	**Gwrywod 292**	**Benywod 107**
Nifer o farwolaethau yn ôl grŵp oedran (blwydd)	**Cyflawn**	**Gwrywod**	**Benywod**	**Cyflawn**	**Gwrywod**	**Benywod**	**Cyflawn**	**Gwrywod**	**Benywod**
10-14	1	0	1	1	0	1	**1**	0	1
15-19	14	9	5	9	8	1	**15**	11	4
20-24	16	11	5	21	18	3	**24**	15	9
25-29	32	27	5	27	18	9	**28**	20	8
30-34	47	37	10	35	27	8	**39**	28	11
35-39	38	31	7	38	33	5	**39**	30	9
40-44	34	25	9	48	37	11	**37**	27	10
45-49	33	26	7	42	35	7	**34**	28	6
50-54	41	31	10	50	38	12	**36**	26	10
55-59	34	24	10	43	32	11	**40**	26	14
60-64	20	17	3	41	34	7	**29**	21	8
65-69	25	19	6	25	16	9	**25**	21	4
70-74	17	15	2	14	11	3	**18**	12	6
75-79	21	17	4	21	15	6	**18**	15	3
80-84	6	2	4	14	11	3	**7**	7	0
85-89	5	4	1	4	3	1	**6**	2	4
90+	2	1	1	3	1	2	**3**	3	0

Ffynhonnell: Y Swyddfa Ystadegau Gwladol

Atodiadau: Tabl 2

Niferoedd hunanladdiadau Cymru:

Ar gyfer pawb, gwrywod a benywod ac yn ôl grwˆp oedran, 2023-2025

Cymru	2023			2024			2025		
Cyfradd am bob 100,000 o bobl ar gyfer pobl 10+ oed	**Cyflawn 13.9**	**Gwrywod 22.0**	**Benywod 6.3**	**Cyflawn 15.7**	**Gwrywod 25.0**	**Benywod 6.8**	**Cyflawn 14.3**	**Gwrywod 21.6**	**Benywod 7.5**
Cyfradd am bob 100,000 o bobl yn ôl grŵp oedran (blwydd)	**Cyflawn**	**Gwrywod**	**Benywod**	**Cyflawn**	**Gwrywod**	**Benywod**	**Cyflawn**	**Gwrywod**	**Benywod**
10-14	-	-	-	-	-	-	-	-	-
15-19	7.9*	9.8*	5.8*	5.0*	8.6*	-	**8.2***	11.7*	4.5*
20-24	8.4*	11.2*	5.5*	11.2	18.4*	3.3*	**12.9**	15.5*	10.1*
25-29	16.7	28.4	5.2*	14.0	18.7*	9.3*	**14.7**	20.9	8.5*
30-34	23.2	37.6	9.6*	17.2	27.4	7.6*	**19.4**	28.9	10.6*
35-39	19.0	32.0	6.8*	18.6	33.4	4.7*	**18.9**	30.1	8.5*
40-44	17.9	27.2	9.2*	25.0	39.6	11.1*	**19.1**	28.8	10.0*
45-49	19.0	30.7	7.9*	24.2	41.1	7.9*	**19.2**	32.3	6.6*
50-54	19.5	30.4	9.3*	24.7	38.7	11.5*	**18.4**	27.3	9.9*
55-59	15.2	22.0	8.7*	19.3	29.6	9.6*	**18.2**	24.5	12.4*
60-64	9.4*	16.4*	2.8*	18.9	32.1	6.3*	**13.1**	19.5	7.0*
65-69	13.7	21.4*	6.4*	13.4	17.7*	9.4*	**13.1**	22.6	4.1*
70-74	10.0*	18.4*	-	8.4*	13.7*	3.4*	**10.9***	15.1*	7.0*
75-79	13.9	23.7*	5.0*	13.6	20.5*	7.3*	**11.4***	20.2*	3.6*
80-84	6.4*	-	7.7*	14.3*	25.0*	5.6*	**6.9***	15.3*	-
85-89	9.0*	17.6*	-	7.1*	12.9*	-	**10.4***	-	11.9*
90+	-	-	-	9.7*	-	-	**9.5***	27.8*	-

Ffynhonnell: Y Swyddfa Ystadegau Gwladol. Ni chafodd cyfraddau oed benodol eu cyfrifo lle roedd llai na 3 marwolaeth a nodir y rhain â "-".
Arfer gorau'r Swyddfa Ystadegau Gwladol yw peidio â chyfrifo cyfraddau ar sail niferoedd mor fach, gan eu bod yn anfanwl ac yn agored i gael eu dehongli'n anghywir.
Mae cyfraddau oed benodol sydd wedi'u seilio ar lai nag 20 o farwolaethau wedi'u nodi â "*" i rybuddio defnyddwyr nad ydynt yn ddibynadwy iawn.